

Stijn Boek



Stijn is fysiotherapeut sinds 1998, afgestudeerd aan de Hogeschool van Utrecht (topsportklas). In juni 2011 is Stijn afgestudeerd als master fysiotherapeut, afstudeerrichting Orthopedische Manuele Therapie (OMT) te Utrecht. Stijn werkt sinds 2001 bij Palestra fysiotherapie en is sinds 2003 mede-eigenaar van de praktijk. Tevens is Stijn werkzaam voor de Atletiekunie en wielerbond (KNWU) als fysio- en manueel therapeut. In 2012 was hij fysiotherapeut van de mountainbikeselectie tijdens de **Olympische Spelen van Londen**.

Zijn specialisaties zijn:

- Orthopedische Manuele Therapie
- Dry Needling
- Behandeling van sportblessures
- Kinesiotaping
- Behandeling van orthopedische aandoeningen
- Schouder en knierevalidatie
- Trainingsadvies en begeleiding

Stijn is voorheen zelf actief geweest als atleet op de midden lange- afstand, waar hij tot de nationale top behoorde en rijdt tegenwoordig wedstrijden op de mountainbike.