

Stijn Boek



Stijn is fysiotherapeut sinds 1998, afgestudeerd aan de Hogeschool van Utrecht (topsportklas). In juni 2011 is Stijn afgestudeerd als master fysiotherapeut, afstudeerrichting Orthopedische Manuele Therapie (OMT) te Utrecht. Stijn werkt sinds 2001 bij Palestra fysiotherapie en is sinds 2003 eigenaar van de praktijk. Tevens is Stijn werkzaam voor de wielerbond (KNWU) als fysio- en manueel therapeut. Hij is vanaf 2000 t/m 2012 werkzaam geweest voor de atletiekunie als fysio- en manueeltherapeut.

In 2012 was hij fysiotherapeut van de mountainbikeselectie tijdens de Olympische Spelen van Londen en in 2016 tijdens de Olympische Spelen van Rio.

Zijn specialisaties zijn:

- Orthopedische Manuele Therapie
- Dry Needling & Kinesiotaping
- Functional Movement Screen Level 1
- Behandeling van sportblessures & Trainingsadvies en begeleiding
- Behandeling van orthopedische aandoeningen & Schouder en knierevalidatie

Stijn is voorheen zelf actief geweest als atleet op de midden lange- afstand, waar hij tot de nationale top behoorde en rijdt tegenwoordig wedstrijden op de mountainbike.