



## Hygiëneprotocol

Binnen de praktijk gelden strikte hygiënemaatregelen, welke door zowel de therapeut als de patiënt gevolgd moeten worden:

- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Blijf thuis als je symptomen van COVID-19 hebt.
- Stop de behandeling direct als een patiënt alsnog symptomen van COVID-19 heeft
- Houd de frequentie van face-to-face behandelen zo laag mogelijk, combineer als dit mogelijk is met behandeling op afstand.

**Het Coronavirus**  
**De belangrijkste maatregelen**

- 1**  
**Geen hand**  
Voor jouw veiligheid en voor onze veiligheid geven we elkaar tijdelijk geen hand.
- 2**  
**Hygiëne**  
Was je handen regelmatig: na het hoesten, niezen, neus snuiten, schoonmaken en als je handen vuil zijn.
- 3**  
**Papieren zakdoekjes**  
Gebruik papieren zakdoekjes.
- 4**  
**Gebruik je elleboog**  
Nies of hoest in de binnenkant van je elleboog.

Alle informatie over het coronavirus vind je op [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)  
Tips voor fysiotherapeuten staan op [www.kngf.nl](http://www.kngf.nl)

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie  
De Fysiotherapeuten van Nederland

**Wanneer u de volgende symptomen heeft vragen wij u contact met ons op te nemen voor overleg en niet naar de praktijk te komen:**

- Neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts
- afgelopen 24 uur COVID-19 symptomen gehad
- indien uw huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten
- wanneer er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona is vastgesteld.