

Hamid el Aarbaoui



Hamid heeft in 2022 de opleiding fysiotherapie afgerond aan de Hogeschool Utrecht. Hij is van jongs af aan altijd gefascineerd geweest door sporten en de sportende mens.

Na diverse sporten te hebben beoefend wist Hamid dat hij hier iets mee wilde doen. Na zijn opleiding Informatica en korte loopbaan in deze branche heeft hij zich om laten scholen tot personal trainer/sportdocent in 2009. Hij heeft mensen van diverse sporten begeleid van recreatie tot topsport niveau. Door de vele sporten die Hamid heeft gedaan kan hij zich goed inleven in de sporter en/of de bewegingen die daarvoor nodig zijn.

Naast het jaren zelf veel trainen en het begeleiden van individuele en teamsporters is hij zijn aandacht meer gaan richten op blessures en de preventie daarvan. Dit bleef niet onopgemerkt en kreeg veel vragen omtrent blessures. Toen was de keuze snel gemaakt om de opleiding te gaan doen.

Hamid is nog lang niet uitgeleerd en wil in de toekomst de master sport en manuele fysiotherapie gaan doen.

Specialisaties:

- Sportmassage
- Sporttaping (bandage)
- Musculoskeletale aandoeningen
- Kracht en conditietrainer
- Dry needling i.o.